



Dry Needling

Das Nadeln von Ah Shi Punkten – da-wo's-weh-tut Punkte – gehört zur klassischen Akupunktur.

Häufig wird diese Art der Behandlung mit Nadeln auch „Triggerpunkt-Akupunktur“ genannt. Gerade bei myofaszialen Schmerz-Syndromen kann mit dieser Art der Behandlung, mit dem Dry Needling bzw. der Triggerpunkt-Akupunktur, eine gute Schmerz-Reduktion erreicht werden.

Die Akupunktur, die ein Fähigkeitsausweis-Inhaber lernt und beherrscht, ist allerdings weit tiefgründiger: Wir behandeln nicht einfach einen Triggerpunkt, sondern suchen nach „Wurzeln und Ästen“ im Verständnis und in der Entstehung einer Erkrankung. Wir Verstehen die Energetik einer Pathologie. Wir verstehen die Zusammenhänge zwischen der Manifestation, dem Symptom, und der zugrundeliegenden energetischen Dysbalance, dem Wirken von pathogenen Faktoren, inneren oder äusserlichen.

Die Akupunktur in der TCM beinhaltet das Dry Needling, sie ist aber sehr viel umfassender, ganzheitlich, und deshalb auch weitaus wirksamer.

Dry Needling als Akupunktur zu bezeichnen, ist irreführend. Wir als Fähigkeits-Ausweis-Träger der ASA distanzieren uns klar von dieser Aussage.

Anita Meyer Hitz
Präsidentin ASA